



## OFERTA ACTIVIDADES ADULTOS TEMPORADA 2020/21

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA EN LAS OFICINAS DE PORTELLES C/ PARE PERE, 17

TELÈFON 965 78 69 68

Mañanas: de Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 horas.

LAS ACTIVIDADES COMENZARAN A PARTIR DEL 16 DE SEPTIEMBRE DE 2020

**\*\* Todas las actividades están sometidas al calendario escolar, y a lo que dicten las normas sanitarias.**

**\*\* No se podran mezclar los grupos.**

*(ACTIVIDAD MODERADA ALTA)*

### **FITNESS**

HORARIO: DE 9:30 A 10:30 H.

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

LUGAR: PABELLÓN JOAN FUSTER

HORARIO: DE 15:30 A 16:30 H.

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

LUGAR: LLUNATICS

PRECIO: 55 € /TRIMESTRE

*(ACTIVIDAD MODERADA MEDIA)*

### **MANTENIMIENTO**

HORARIO: DE 9:30 A 10:30 H.

MARTES – JUEVES

LUGAR: PABELLÓN JOAN FUSTER

PRECIO: 55 € /TRIMESTRE

ACTIVIDAD EN COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA.

AMAS DE CASA ASOCIADAS: 27'50 €/ TRIMESTRE  
PRESENTANDO EL CARNET DE LA ASOCIACIÓN **ACTUALIZADO**

*(ACTIVIDAD DE MEJORA PSICOFÍSICA)*

### **GIMNASIA INTEGRAL**

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES DE 9:30 A 10:30H.

MARTES – JUEVES DE 18:30 A 19:30 H

LUGAR: ARTISTICS

LUNES – MIERCOLES DE 18:30 A 19:30 H

LUGAR: LLUNATICS

PRECIO: 55 € /TRIMESTRE

*(ACTIVIDAD MODERADA ALTA)*

### **MANTENIMIENTO Y TONIFICACIÓN**

LUNES – MIÉRCOLES - \* DE 20:00 A 21:00 H.

LUGAR: LLUNATICS

MARTES – JUEVES - \* DE 20:00 A 21:00 H.

LUGAR: ARTISTICS

PRECIO: 55 € /TRIMESTRE

\* CADA TURNO TRABAJARÁ VIERNES ALTERNOS