



OFERTA ACTIVITATS D'ADULTS TEMPORADA 2020/21

INFORMACIÓ I MATRÍCULA EN LES OFICINES DE PORTELLES C/ PARE PERE, 17

TELÈFON 965 78 69 68

Matins: de Dilluns a Divendres de 9:00 a 14:00 hores.

LES ACTIVITATS COMENÇARAN A PARTIR DEL 16 DE SETEMBRE DE 2020

**** Totes les activitats estan sotmeses al calendari escolar, i al que dicten les normes sanitàries.**

**** Els grups no es poden mesclar.**

(ACTIVITAT MODERADA ALTA)

FITNESS

HORARI: DE 9:30 A 10:30 H.

DILLUNS – DIMECRES – DIVENDRES

LLOC: PAVELLÓ JOAN FUSTER

HORARI: DE 15:30 A 16:30 H.

DILLUNS – DIMECRES - DIVENDRES

LLOC: LLUNATICS

PREU: 55 €/TRIMESTRE

(ACTIVITAT MODERADA MITJANA)

MANTENIMENT

HORARI: DE 9:30 A 10:30 H.

DIMARTS – DIJOUS

LLOC: PAVELLÓ JOAN FUSTER

PREU: 55 €/TRIMESTRE

ACTIVITAT AMB COL-LABORACIÓ AMB L'ASSOCIACIÓ DE MESTRESSES DE CASA.

MESTRESSES DE CASA ASSOCIADES: 27'50 € TRIMESTRE. PRESENTANT EL CARNET DE L'ASSOCIACIÓ ACTUALITZAT

(ACTIVITAT DE MILLORA PSICOFÍSICA)

GIMNÀSTICA INTEGRAL

DILLUNS – DIMECRES – DIVENDRES DE 9:30 A 10:30H.

DIMARTS – DIJOUS DE 18:30 A 19:30 H

LLOC: ARTISTICS

DILLUNS – DIMECRES DE 18:30 A 19:30 H

LLOC: LLUNATICS

PREU: 55 €/TRIMESTRE

(ACTIVITAT MODERADA ALTA)

MANTENIMENT I TONIFICACIÓ

DILLUNS – DIMECRES - * DE 20:00 A 21:00 H.

LLOC: LLUNATICS

DIMARTS – DIJOUS - * DE 20:00 A 21:00 H.

LLOC: ARTISTICS

PREU: 55 €/TRIMESTRE

* CADA TORN TREBALLARÀ DIVENDRES ALTERNIS