

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|--|--|---|
| <b>1</b><br>8H Taichí<br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic  | <b>2</b><br>8H Taichí<br>8:30H Pilates<br>9:15H Aerobic<br>20H Taichí  | <b>3</b><br>8H Taichí<br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic  | <b>4</b><br>8H Taichí<br>8:30H Pilates<br>9:15H Fitness<br>20H Taichí  | <b>5</b><br>8H Taichí<br>8:30H Fitness<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic  |
| <b>8</b><br>8H Taichí<br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic  | <b>9</b><br>8H Taichí<br>8:30H Pilates<br>9:15H Aerobic<br>20H Taichí  | <b>10</b><br><b>FESTIVO</b>  | <b>11</b><br>8H Taichí<br>8:30H Pilates<br>9:15H Fitness<br>20H Taichí | <b>12</b><br>8H Taichí<br>8:30H Fitness<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic |
| <b>15</b><br>8H Taichí<br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic | <b>16</b><br>8H Taichí<br>8:30H Pilates<br>9:15H Aerobic<br>20H Taichí | <b>17</b><br>8H Taichí<br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic | <b>18</b><br>8H Taichí<br>8:30H Pilates<br>9:15H Fitness<br>20H Taichí | <b>19</b><br>8H Taichí<br>8:30H Fitness<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic |
| <b>22</b><br>8H Taichí<br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic | <b>23</b><br>8H Taichí<br>8:30H Pilates<br>9:15H Aerobic<br>20H Taichí | <b>24</b><br>8H Taichí<br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic | <b>25</b><br>8H Taichí<br>8:30H Pilates<br>9:15H Fitness<br>20H Taichí | <b>26</b><br>8H Taichí<br>8:30H Fitness<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic |
| <b>29</b><br>8H Taichí<br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic | <b>30</b><br>8H Taichí<br>8:30H Pilates<br>9:15H Aerobic<br>20H Taichí | <b>31</b><br>8H Taichí<br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic |  |   |

Mas información  
[esports.denia.es](http://esports.denia.es)  
 Esports Dènia



No hace falta inscribirse, acude directamente a la actividad.

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|---|---|--|---|--|
| <b>1</b><br>8:30H Pilates<br>9:15H Aerobic<br>20H Taichí  | <b>2</b><br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Fitness<br>20H Aerobic  | <b>3</b><br>8:30H Pilates<br>9:15H Mantenimento<br>20H Taichí  | <b>4</b><br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic  | <b>5</b><br>8:30H Fitness<br>9:15H Mantenimento<br>20H Taichí  |
| <b>8</b><br>8:30H Pilates<br>9:15H Aerobic<br>20H Taichí  | <b>9</b><br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Fitness<br>20H Aerobic  | <b>10</b><br><b>FESTIVO</b>                                    | <b>11</b><br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic | <b>12</b><br>8:30H Fitness<br>9:15H Mantenimento<br>20H Taichí |
| <b>15</b><br>8:30H Pilates<br>9:15H Aerobic<br>20H Taichí | <b>16</b><br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Fitness<br>20H Aerobic | <b>17</b><br>8:30H Pilates<br>9:15H Mantenimento<br>20H Taichí | <b>18</b><br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic | <b>19</b><br>8:30H Fitness<br>9:15H Mantenimento<br>20H Taichí |
| <b>22</b><br>8:30H Pilates<br>9:15H Aerobic<br>20H Taichí | <b>23</b><br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Fitness<br>20H Aerobic | <b>24</b><br>8:30H Pilates<br>9:15H Mantenimento<br>20H Taichí | <b>25</b><br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Aerobic<br>20H Aerobic | <b>26</b><br>8:30H Fitness<br>9:15H Mantenimento<br>20H Taichí |
| <b>29</b><br>8:30H Pilates<br>9:15H Aerobic<br>20H Taichí | <b>30</b><br>8:30H Mantenimento<br>9:15H Fitness<br>20H Aerobic | <b>31</b><br>8:30H Pilates<br>9:15H Mantenimento<br>20H Taichí |   |  |

Mas información  
[esports.denia.es](https://esports.denia.es)  
 Esports Dènia

 Ajuntament  
de Dènia

No hace falta inscribirse, acude directamente a la actividad.

Mas informació  
[esports.denia.es](http://esports.denia.es)  
Esports Dènia



Ajuntament  
de Dènia

**LUNES**

**5**

8H Taichí  
8:30H Mantenimento  
9:15H Aerobic  
20H Aerobic

**12**

8H Taichí  
8:30H Mantenimento  
9:15H Aerobic  
20H Aerobic

**19**

8H Taichí  
8:30H Mantenimento  
9:15H Aerobic  
20H Aerobic

**26**

8H Taichí  
8:30H Mantenimento  
9:15H Aerobic  
20H Aerobic

**MARTES**

**6**

8H Taichí  
8:30H Pilates  
9:15H Aerobic  
20H Taitxí

**13**

8H Taichí  
8:30H Pilates  
9:15H Aerobic  
20H Taichí

**20**

8H Taichí  
8:30H Pilates  
9:15H Aerobic  
20H Taichí

**27**

8H Taichí  
8:30H Pilates  
9:15H Aerobic  
20H Taichí

**MIERCOLES**

**7**

8H Taichí  
8:30H Mantenimento  
9:15H Aerobic  
20H Aerobic

**14**

8H Taichí  
8:30H Mantenimento  
9:15H Aerobic  
20H Aerobic

**21**

8H Taichí  
8:30H Mantenimento  
9:15H Aerobic  
20H Aerobic

**28**

8H Taichí  
8:30H Mantenimento  
9:15H Aerobic  
20H Aerobic

**JUEVES**

**1**

8H Taichí  
8:30H Pilates  
9:15H Fitness  
20H Taitxí

**8**

8H Taichí  
8:30H Pilates  
9:15H Fitness  
20H Taichí

**15**

**FESTIVO**

**22**

8H Taichí  
8:30H Pilates  
9:15H Fitness  
20H Taichí

**29**

8H Taichí  
8:30H Pilates  
9:15H Fitness  
20H Taichí

**VIERNES**

**2**

8H Taichí  
8:30H Fitness  
9:15H Aerobic  
20H Aerobic

**9**

8H Taichí  
8:30H Fitness  
9:15H Aerobic  
20H Aerobic

**16**

**FESTIVO**

**23**

8H Taichí  
8:30H Fitness  
9:15H Aerobic  
20H Aerobic

**30**

8H Taichí  
8:30H Fitness  
9:15H Aerobic  
20H Aerobic

No hace falta inscribirse, acude directamente a la actividad.

Mas informació  
[esports.denia.es](http://esports.denia.es)  
Esports Dènia



Ajuntament  
de Dènia

### LUNES

**5**

8:30H Pilates

9:15H Aerobic

20H Taichí

**12**

8:30H Pilates

9:15H Aerobic

20H Taichí

**19**

8:30H Pilates

9:15H Aerobic

20H Taichí

**26**

8:30H Pilates

9:15H Aerobic

20H Taichí

### MARTES

**6**

8:30H Mantenimento

9:15H Fitness

20H Aerobic

**13**

8:30H Mantenimento

9:15H Fitness

20H Aerobic

**20**

8:30H Mantenimento

9:15H Fitness

20H Aerobic

**27**

8:30H Mantenimento

9:15H Fitness

20H Aerobic

### MIERCOLES

**7**

8:30H Pilates

9:15H Mantenimento

20H Taichí

**14**

8:30H Pilates

9:15H Mantenimento

20H Taichí

**21**

8:30H Pilates

9:15H Mantenimento

20H Taichí

**28**

8:30H Pilates

9:15H Mantenimento

20H Taichí

### JUEVES

**1**

8:30H Mantenimento

9:15H Aerobic

20H Aerobic

**8**

8:30H Mantenimento

9:15H Aerobic

20H Aerobic

**15**

**FESTIVO**

**22**

8:30H Mantenimento

9:15H Aerobic

20H Aerobic

**29**

8:30H Mantenimento

9:15H Aerobic

20H Aerobic

### VIERNES

**2**

8:30H Fitness

9:15H Mantenimento

20H Taichí

**9**

8:30H Fitness

9:15H Mantenimento

20H Taichí

**16**

**FESTIVO**

**23**

8:30H Fitness

9:15H Mantenimento

20H Taichí

**30**

8:30H Fitness

9:15H Mantenimento

20H Taichí

No hace falta inscribirse, acude directamente a la actividad.